



# Natacha

CRÉATRICE DE RECETTES VÉGÉTALES, PHOTOGRAPHE  
CULINAIRE, CONSULTANTE

## A propos

Je m'appelle Natacha, j'ai 31 ans et j'ai travaillé 10 ans en restauration. J'ai choisi ensuite de me lancer dans la photographie culinaire et la création de recettes végétales. J'en propose au quotidien sur mon blog, Instagram et YouTube. La photographie me permet de les mettre en valeur et j'adore le faire. Me voici donc créatrice de recettes et photographe.

## Services proposés

- Photographie culinaire: Produits, recettes ou restaurant
- Vidéos: Tournage avec 2 prises de vue, montage.
- Création de recettes végétales
- Consulting: Aide à la végétalisation de votre carte de restaurant

# La photographie culinaire et la création de recettes

Afin de mettre en valeur au mieux vos produits je vous propose de belles photos qui correspondent à votre univers et vos valeurs pour mieux communiquer sur vos réseaux sociaux ou votre site internet.

La cuisine végétale fait partie de mon quotidien depuis maintenant 13 ans. Je crée des recettes depuis quelques années afin de rendre la cuisine accessible et attirante. Je réalise donc des recettes qui permettront de mettre en valeur vos produits et votre identité,



## Création de vidéos

Le développement de la vidéo est indéniable aujourd'hui. Que ce soit pour YouTube ou pour Instagram je tourne et je monte des vidéos avec 2 prises de vues pour donner du rythme et une esthétique plus travaillée.

## Consulting

Forte d'une expérience de plus de 10 ans en restauration que ce soit en salle comme en cuisine je suis parfaitement consciente des enjeux dans ce domaine.

Je vous propose une végétalisation de votre carte à votre rythme et avec vos possibilités que ce soit une recette ou une refonte totale de la carte.





# Coordonnées

Vous avez un projet, une question ?  
Contactez moi pour en discuter.

## Adresse

1 grande rue de la croix rousse  
69004 Lyon

## Téléphone/Email

06 31 89 74 54 /

nutsandfood.contact@gmail.com

## Site internet / Réseaux sociaux

<https://nutsandfood.com/> /  
[@nuts\\_and\\_food](#)

